

מארגנת האירוע



סאלי רידמן,
 נשיאת מכללת רידמן

כמייסדת ונשיאת מכללת רידמן, שהוקמה לפני יותר מ-35 שנה תחת המוטו "Healing Ourselves - Healing The Planet" אני מתכבדת להזמין אתכם לכנס INSPIRATION השני למטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית INSPIRATION 2023:

INSPIRATION היא הכוח שמניע אותנו קדימה בחיינו ובמסעות המקצועיים שלנו, הן פיזית והן רגשית.

כמטפלים, לעתים קרובות אנו מתמודדים עם אתגרים ומכשולים. עכשיו, יותר מתמיד, כאשר כל כך הרבה מהמטופלים שלנו חווים חרדה, טראומה ודיכאון, חיוני לקבל את ההשראה מחדש ולהתחבר עמוק יותר לאני הפנימי שלנו על מנת לאפשר לנו להמשיך לספק את הטיפול המקיף ביותר שאנחנו יכולים גם לעצמנו וגם למטופלים.

INSPIRATION 2023 נוצר כדי להעניק את ההשראה החיונית להעצים את עצמך כמטפל, ובמקביל להגיע לגבהים חדשים עם המיומנויות והכישורים שלך. כמטפלים, מחובתנו להישאר מעודכנים בהתקדמות ובשיטות העבודה המומלצות ביותר בתחום שלנו.

INSPIRATION הוא הזדמנות מצוינת להשקיע בהתפתחות המקצועית שלך.

ב-21 ביוני וב-22 ביוני, תהיה לך הזדמנות להשתתף במגוון רחב של הרצאות וסדנאות המועברות על ידי מומחים בעלי שם בתחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית, המכסים מגוון רחב של נושאים כולל המחקרים העדכניים ביותר, טכניקות חדשניות ותיאורי מקרים.

בנוסף, הכנס יציע כלים מעשיים רבים ומגוונים לשילוב מודלים טיפוליים שונים תוך סיוע בבניית והרחבת הקליניקה הפרטית שלך. הידע והמיומנויות שתרכשו בכנס זה לא רק יתרמו לקליניקה שלכם, אלא יתרמו לצמיחה ולקידום של תחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית בכללותו.

INSPIRATION 2023 מספק גם פלטפורמה ייחודית לנטוורקינג ושיתופי פעולה, על ידי יצירת קשרים מקצועיים חדשים וחיבור מחדש עם קולגות וחברים ותיקים מהעבר.

ההשתתפות והתרומה שלכם לכנס זה היא בעלת ערך רב. הכנס בשנה שעברה משך למעלה מ-1200 משתתפים ואני בטוחה שגם השנה הכנס יהיה הצלחה מסחררת.

לסיום, ברצוני להביע את תודתי מכל הלב לכולכם: המטפלים המסורים בעלי האידיאליזם והלב שבוחרים להתפרנס באמצעות "right livelihood" ונותנים כל שביכולתכם כדי לתמוך ולטפל בפינה האנושית שלנו כאן בישראל.

באהבה,
 סאלי רידמן

מארגן האירוע



בן יקר
 מנכ"ל EatWell
 פורטל תזונה בריאה

אחרי הכנס הראשון של INSPIRATION שהתקיים ביולי שנה קודמת ולאחר הצלחתו אני שמח לקיים שוב את הכנס אשר יתקיים באותו מקום ובאותו פורמט רק עם מרצים ותכנים חדשים. בכנס תפגשו מגוון מומחים ומטפלים לטובת הפרייה הדדית, התחדשות וקבלת השראה. תוכלו ללמוד על שיטות חדשות וטיפולים מתקדמים של רפואה משלימה ולהתעדכן בחדשות האחרונות ובמחקרים בתחום. מטפל ברפואה משלימה צריך לדאוג לצייד את עצמו באופן שוטף בידע, כוח והשראה.

INSPIRATION יסייע לכם בכך! ידע - ידע מעודכן חיוני למטפלים ברפואה משלימה כדי לספק טיפול ברמה הגבוהה ביותר. בכנס תוכלו להתעדכן במחקרים החדשים ובטכנולוגיות הטיפוליות החדשות בתחום.

כוח - לפעמים טיפול ברפואה משלימה יכול להיות מאתגר מבחינת הגוף, הנפש והרוח. מטפלים צריכים להיות מצוידים בכוח פנימי וסבלנות כדי להתמודד עם האתגרים הללו ולספק טיפול במקצועיות ואכפתיות. הכנס הוא הזדמנות מצוינת לחידוש הכוחות האלה ולקבלת טיפים והדרכות לשימור כוחכם בעבודה השוטפת.

השראה - השראה מעודדת אותנו לצמוח ולהתפתח באופן אישי ומקצועי, כי היא מפעילה את הדמיון והיכולת לחשוב מחוץ לקופסה, ומעודדת אותנו להיות מוכנים בפני אתגרים חדשים. השראה היא כוח מרכזי שמאפשר לנו להגיע למצבי יצירתיות והצלחה, ולקדם את הצמיחה וההתפתחות האישית שלנו, וזו בדיוק המטרה המרכזית של הכנס שלנו.

מחכה לפגוש אתכם,
 בן יקר

INSPIRATION 2023

היה שווה לחכות שנה! הנה הזדמנות מצוינת עבורכם לקחת חלק במפגש פסגה ייחודי של אנשי מקצוע מומחים בתחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית. בדומה ואף יותר השנה, המטרה היא ליצור עבורכם מסגרת שהותאמה במיוחד עבור הצרכים שלכם כמטפלים. מסגרת שתעזור לכם השראה, מוטיבציה ותרחיב את האופקים שלכם כמטפלים ולמטופלים שלכם.

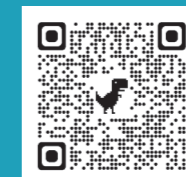
במסגרת הכנס תיהנו מהרצאות מקצועיות של בעלי שם בתחומם לצד סדנאות חווייתיות ותפגשו את מיטב המרצים והמנחים מישראל ומח"ל שמגיעים במיוחד לכנס. הידע שתרכשו ללא ספק יעשיר את ידיעותיכם ואת הכלים הטיפוליים שתבחרו להוסיף לארגז הכלים שלכם. כך תמשיכו להעצים את עצמכם כמטפלים למקסימום.

לצד מושבי ההרצאות והסדנאות, יתקיים הפנינג בריאות הכולל דוכנים ממגוון עשיר של תחומים, גם שם הצוותים הינם אנשי מקצוע שיכולו לתת לכם מידע מלא ורחב.

בואו לפגוש חברים ותיקים למקצוע ולהכיר גם חברים חדשים למקצוע ולחיים.

הכנס נפרס על 2 ימי פעילות. ניתן לבחור לרכוש כרטיס ליום 1 או ל-2 במחיר מוזל. במהלך כל יום יש 4 אולמות ומעל 20 הרצאות / סדנאות לבחירתכם

מחיר כרטיס ליום: 130ש כרטיס ליומיים: 220ש



מחיר מיוחד לסטודנטים של מכללת רידמן

כרטיס ליום: 50ש, כרטיס ליומיים: 75ש
באמצעות קוד 1973

נסיעה באוטובוס מקמפוסים של רידמן ירושלים,
 חיפה ובאר שבע הלך וחזור בעלות של 60 ש"ח

הכניסה מגיל 18 | דמי ביטול: 25 ש"ח עד 48 מיום הכנס
 חניון צמוד בעלות 20 ש"ח לכל היום | המקומות באולם לא מסומנים
 מספר המקומות מוגבל, הבטיחו מקומכם מראש

להזמנת כרטיסים
eatwell.co.il/in2023

מרכז וואהל מקס ואנה זוב, רמת גן
 (מול קמפוס צפוני אוניברסיטת בר אילן)

תחבורה ציבורית: אוטובוס: 145, 166, 28, 472, 621, 64, 69
 חניון צמוד - עלות 20 ש"ח לכל היום

INSPIRATION 2023

הכנס השנתי למטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית

21-22.6.2023

יום רביעי 9:30-16:00 | **יום חמישי 9:30-16:00**

מרכז וואהל-בר אילן, רמת גן



מחיר מיוחד לסטודנטים של מכללת רידמן

כרטיס ליום: במקום 130ש 50ש
כרטיס ליומיים: במקום 220ש 75ש
באמצעות קוד 1973

נסיעה באוטובוס מקמפוסים של רידמן ירושלים,
 חיפה ובאר שבע הלך וחזור בעלות של 60 ש"ח

להזמנת כרטיסים: eatwell.co.il/in2023

לדוכנים ושיתופי פעולה: בן יקר 054-6662886
 ben@eatwell.co.il

אולם 1

יום רביעי, 21.6.2023

9:30-10:00

טקס פתיחה מיוחד לכל משתתפי הכנס!!! אל תחמיצו



13:15-14:15
טכניקת הנשימה המעגלית
דנה ברגר, מוזיקאית, יוצרת ומטפלת בנשימה מעגלית



14:30-15:10
פוריות הגבר - מחקרים, אבחון וטיפול
פרופ' שבח פרידלר, MD, מנהל לשעבר של היחידה להפריה חוץ גופית במרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי



15:10-15:50
פוריות הגבר - כשחמחי מרפא, רפואה ומדע נפגשים
מרינה לוי, Ph.D, C.H., B. Sc. הרבליסטית קלינית, מתמחה בטיפול פוריות, מקימה של Nova Fertility - קליניקה לטיפולים תומכי פריון



10:00-11:00
השורשים העמוקים של הקנאביס בתורה
הרב ד"ר יוסף פסח גלסמן, MD, ארה"ב



11:05-12:20
נירופסיכולוגיה תזונתית - הקשר בין מזון לתפקוד קוגניטיבי
ד"ר עומר פורת, Ph.D, נירופסיכולוג, מומחה - מדריך בפסיכולוגיה שיקומית, מייסד Nutaria

12:20-13:15 **הפסקה**

אולם 2

יום רביעי, 21.6.2023



10:00-10:45
Q10 - מגלים כיוונים חדשים להעצמת האפקט הטיפולי
ד"ר בועז לוי, Ph.D, מהנדס מזון וביוטכנולוגיה



11:00-12:00
איך תגרום לטיפולים להצליח? להתמיד בתוכנית הטיפול?
שיטת הקאיון - קרן גילת, MBA, MCIL, מנהלת ביה"ס לאימון הוליסטי, מערכות יחסים ו-NLP במכללת רידמן



12:05-13:15
לשחרר את הכאב מהראש - האם יש דרך לשחרור כאבים כרוניים?
אילה ארבי-שפמן, M.S.W, עובדת סוציאלית טיפולית ופסיכותרפסטית



13:15-14:30 **הפסקה**

14:30-15:30
אסטרטגיות תזונה עבור מטופלים שיודעים ולא מצליחים ליישם
אלמוג גולד, N.D, M.A, נטרופתית מטפלת בקליניקה בת"א ומרצה לתזונה ואסטרטגיות אכילה במכללת רידמן, בקהילה ובחברות מובילות במשק



יום חמישי, 22.6.2023



10:00-10:45
הטיפול הצמחי בתינוקות וילדים
יניב מורטיאנו, N.D., C.I.H, הרבליסט קליני ונטורופת



11:00-12:00
הפתעה! סוכר - צמח המרפא החשוב ביותר בטבע
אברהם דהאן, חוקר אתנו בוטנאי, מרצה במכללת רידמן בקורס תלמוד הצמחים, מחבר אנציקלופדיית תלמוד הצמחים, מייסד בוסתן תלמוד הצמחים בחוות מצפה הימים בגליל העליון



12:10-13:00
לידה מחדש באמצעות נשימה מודעת
נטע שקד קוחלי, M.A, פסיכותרפסטית אינטגרטיבית, מטפלת פרטנית וזוגית, מנחת קבוצות, מדריכת מטפלים, מנהלת מגמת פסיכותרפיה טרנס-פרסונאלית במכללת רידמן



13:00-13:45 **הפסקה**

13:45-14:45
האם המטופל שלכם לוחם, מרצה, קופא או בורח?
בר גרין, פסיכותרפסטית ומרצה לניהול רגשי ושחרור מחרדות במכללת רידמן, מאמנת הוליסטית בכירה ומדריכה מוסמכת



14:45-15:45
שילוב המחקר בעבודת המטפל
נדב שרייבום, מומחה ברפואה סינית ובאקופונקטורה, בעל תואר שני מה-American College of Traditional Chinese Medicine בסן פרנסיסקו ממקימי היחידה לרפואה אינטגרטיבית במרכז דוידוף לטיפול בחולים אונקולוגים שבבית החולים בלינסון



אולם 3

יום רביעי, 21.6.2023

10:00-10:20 **טקס פתיחה וקבלת פנים למשלחת מסין**



10:20-11:00
Da Yuan Yin Formula: Clinical Use in Renal Failure and Diabetic Nephropathy
Prof. Gao Xiangfu, Chief Physician of Chinese Medicine, MD, Ph.D, Master Tutor



11:00-11:40
Néijīng - האם הבנו אותו נכון?
עדי פרזם, Dip. CM, מנהל בית הספר לרפואה סינית של מכללת רידמן



11:40-12:20
הטיפול בבקודות Gui - והקשר שבין פגיעות מיניות וחרם בילדות
ארם צייג, Dip. CM, מטפל ברפואה סינית 25 שנים, מתמחה בטיפול בילדים ובבעיות רגשיות

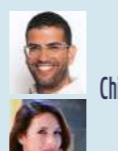


12:20-13:00 **הפסקה**

13:00-13:40
לטפח את השורש: התפתחות הילד
בכתבי Sun SiMiao ד"ר גלי שטופמן, Dip. CM, MD, רופאה ומומחית לרפואה סינית, מנהלת רפואית של מכללת רידמן



13:45-14:25
עקרונות קלאסיים של הרפואה הסינית ויישום קליני
אסף עזרא-יעל, Dip. CM, רפואה סינית קלאסית נתאלי הילר גמפל, Dip. CM, מטפלת ברפואה סינית, נטרופתית ותודעה



14:25-15:05
מי מסתתר מאחורי המסכה? להתבונן דרך מעבר, לנפש האדם
ירון אדלר, Dip. CM, מטפל, מלמד, מרצה לרפואה סינית במכללת רידמן



15:10-15:50
תהליכי התפתחות ו/או מחלה על פי גישות הגזעים והענפים
עפרה ברעלי, Dip. CM



יום חמישי, 22.6.2023

13:00-13:45 **הפסקה**

13:45-14:15
איך נכון להיערך מבחינת אחריות מקצועית ולהקטין חשיפה לתביעות?
עידו אורן אשד, סמנכ"ל בכיר, יועץ משפטי למגזר לביטוח כללי ומנהל ענף האחריות המקצועית הרפואית, הראל חברה לביטוח בע"מ



14:30-15:45
ריפוי מערכת היחסים גוף-מזון-נפש
ענת ענבר, מפתחת הדרך לחיים "תודעה מזינה", מחברת הספר "לא משמינים מאוכל"



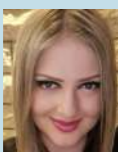
12:15-13:00
הדרכים הסודיות לקידום הקליניקה שלך
מורן שטרומ, N.D, נטרופתית ומרצה בקורס סדנאות בישול במכללת רידמן



אולם 4

יום רביעי, 21.6.2023

12:45-13:30
היבטים נירוו-קוגניטיביים של ADHD ואפשרויות טיפול באמצעות פטריות מרפא
ד"ר חן רייזר, Ph.D, חוקרת מוח ונירוו-פסיכולוגית מחקרית



13:45-14:30
חקר ומחקר ברפלקסולוגיה בקליניקות לימודיות, בעבודה בקהילה ובמוסדות בריאות
יוכי קשת, Dip. CM, מנהלת מגמת רפלקסולוגיה במכללת רידמן, יוצרת ההוראה של מכללת רידמן



14:45-15:30
רפואה אינטגרטיבית בחדרי הלידה - עושים חיים
אורטל ברובין-חן, N.D, נטרופתית ורפלקסולוגית בכירה



10:00-11:00
רפלקסולוגיה דרך הקרקפת - שיטת YO-CRT
יוסי ראובן, N.D, D.O, מטפל רב-תחומי, מפתח שיטת הרפלקסולוגיה "YO-CRT"



11:00-12:00
פוטותרפיה - הצילום ככלי לשיקוף והתבוננות בתהליכי אבחון טיפול
נירה שירן מזרחי, M.Ed, באומנויות, מרצה ומטפלת באומנות ובפוטותרפיה, בישראל וברחבי העולם; מרכזת מסלול הפוטותרפיה באוניברסיטה הפתוחה



12:00-12:45 **הפסקה**

יום חמישי, 22.6.2023

13:30-14:30
הטיפול בכאב באמצעות מגע
גלעד שפמן, L.MT, בוגר מכללת רידמן ומטפל רב תחומי בעל ניסיון טיפולי במגוון שיטות בתרפיית המגע וגוף נפש



14:30-15:30
פיטו תה תרפיה - שימושים קליניים מבוססי מחקר בחליטות תה צמחים
ציפי קדוש, N.D, C.I.H, נטרופתית והרבליסטית קלינית, מנהלת מגמת הרבליסט קליני במכללת רידמן, מרצה בכירה במכללת רידמן ובעלת קליניקה פרטית משנת 2006



10:00-10:45
פעילותן המופלאה של פטריות המרפא על המוח ומערכת העצבים
שרון צור, N.D, נטרופת



10:50-11:35
יעילות הטיפול ההומיאופתי בסילוק רעלים
ראי גוניק, N.D, O.M.D, הומיאופת קלאסי ומודרני, מרצה בכיר במכללות המובילות בישראל, מנהל מקצועי Dr. Reckeweg ישראל



11:35-12:30 **הפסקה**

12:30-13:15
היסטמין - הרבה מעבר לאלרגיות
רון יפה, N.D, נטרופת ומטפל מוסמך ברפואה פונקציונלית

