

# INSPIRATION 2024

## הכנס השנתי למטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית

29-30.5.2024

יום רביעי | יום חמישי  
8:00-16:00 | 8:00-16:00

מרכז וואהל-בר אילן, רמת גן

כרטיס ליום:  
₪130

כרטיס ליומיים:  
₪220

להזמנת כרטיסים  
eatwell.co.il/in2024

## מארגנת האירוע



סאלי רידמן,  
נשיאת מכללת רידמן

כמייסדת ונשיאת מכללת רידמן, שהוקמה לפני יותר מ-35 שנה תחת המוטו "Healing Ourselves - Healing The Planet" אני מתכבדת להזמין אתכם לכנס INSPIRATION השלישי למטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית: INSPIRATION 2024. INSPIRATION היא הכוח שמניע אותנו קדימה בחיינו ובמסעות המקצועיים שלנו, הן פיזית והן רגשית.

כמטפלים, לעתים קרובות אנו מתמודדים עם אתגרים ומכשולים. עכשיו, יותר מתמיד ובעקבות אירועי שבעה באוקטובר, כאשר כל כך הרבה מהמטופלים שלנו חווים חרדה, טראומה ודיכאון, חיוני לקבל את ההשראה מחדש ולהתחבר עמוק יותר לאני הפנימי שלנו על מנת לאפשר לנו להמשיך לספק את הטיפול המקיף ביותר שאנחנו יכולים גם לעצמנו וגם למטופלים.

INSPIRATION 2024 נבנה כדי להעניק את ההשראה החיונית להעצים את עצמך כמטפל, ובמקביל להגיע לגבהים חדשים עם המיומנויות והכישורים שלך. כמטפלים, מחובתנו להישאר מעודכנים בהתקדמות ובשיטות העבודה המומלצות ביותר בתחום שלנו. INSPIRATION 2024 הוא הזדמנות מצוינת להשקיע בהתפתחות המקצועית שלך.

ב-29 במאי וב-30 במאי, תהיה לך הזדמנות להשתתף במגוון רחב של הרצאות, פאנלים וסדנאות המועברות על ידי מומחים בעלי שם בתחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית, המכסים מגוון רחב של נושאים כולל המחקרים העדכניים ביותר, טכניקות חדשניות ותיאורי מקרים. בנוסף, הכנס יציע כלים מעשיים רבים ומגוונים לשילוב מודלים טיפוליים שונים תוך סיוע בבניית והרחבת הקליניקה הפרטית שלך. הידע והמיומנויות שתרכשו בכנס זה לא רק יתרמו לקליניקה שלכם, אלא יתרמו לצמיחה ולקידום של תחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית בכללותו.

INSPIRATION 2024 מספק גם פלטפורמה ייחודית לנטוורקינג ושיתופי פעולה, על ידי יצירת קשרים מקצועיים חדשים וחיבור מחדש עם קולגות וחברים ותיקים מהעבר. ההשתתפות והתרומה שלכם לכנס זה היא בעלת ערך רב. הכנס בשנה שעברה משך יותר מ-1,200 משתתפים ואני בטוחה שגם השנה הכנס יהיה הצלחה מסחררת.

לסיום, ברצוני להביע את תודתי מכל הלב לכולכם המטפלים המסורים בעלי האידיאליזם והלב שבחרים להתפרנס באמצעות "right livelihood" ונותנים כל מה שביכולתכם כדי לתמוך ולטפל בפינה האנושית שלנו כאן בישראל.

באהבה,  
סאלי רידמן

## מארגן האירוע



בן יקיר  
מפיק האירוע ומנכ"ל  
הפורטל לתזונה בריאה

אחרי שני הכנסים הראשונים של INSPIRATION, שהצליחו מעל ומעבר, אני שמח לקיים את כנס INSPIRATION בפעם השלישית עם תכנים חדשים ומרצים חדשים וגם ותיקים ואהובים. בתקופה זו, רוויית לחץ ואי ודאות, חשוב למטפלים יותר מתמיד לקבל כלים שיסייעו לשמירה על האנרגיות והמוטיבציה.

הכנס מהווה הזדמנות מצוינת להתעדכן במחקרים חדשים ובשיטות טיפוליות חדשות וכן לקבל טיפים לשימור כוחם בעבודה השוטפת. אבל העיקר - ומכאן נובע גם שמו של הכנס - לקבל השראה. ההשראה מעוררת את הדמיון ואת היכולת לחשוב מחוץ לקופסה ומעודדת אותנו להיות מוכנים לאתגרים חדשים. השראה היא המרכיב המרכזי שמאפשר התפתחות אישית ומקצועית, צמיחה והצלחה.

מרצי ומרצות הכנס הכינו עבורכם מגוון הרצאות וסדנאות שכוללות סיפורי מקרה מעוררי השראה, מחקרים מפתיעים, התנסויות מעשיות שיפתחו בפניכם עולמות חדשים ועוד המון הפתעות.

הכנס מהווה מקום מפגש למטפלים ממגוון תחומים, ומאפשר הפריה הדדית אחד של השני, וכן מאפשר היכרות מקצועיות ושיתופי פעולה חדשים. כמו בשנים הקודמות, במקום יהיה גם הפנינג גדול של דוכני בריאות עם מבצעים מיוחדים לבאי הכנס.

מחכה לפגוש אתכם,  
בן יקיר

לדוכנים ושיתופי פעולה: בן יקיר 054-6662886  
ben@eatwell.co.il

# INSPIRATION 2024

ברוכים הבאים לכנס INSPIRATION 2024, הכנס השנתי למטפלים ומטפלות ברפואה משלימה ואינטגרטיבית. בכל שנה ובמיוחד בשנה זו, התאמנו עבורכם מסגרת העשרה שמותאמת עבורכם המטפלים.

המטרות שלנו הן להעניק השראה, להתעדכן במחקרים וידע חדש, ולתת לכם כלים פרקטיים להתמודדות כמטפלים. הכנס מכוון לתת גם התייחסות להתמודדות האישית שלכם בתקופה קשה זו, שבה יש אתגרים פיזיים ורגשיים מרובים והמטפלים זקוקים בעצמם להעצמה, תמיכה והגנה.

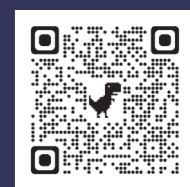
באמצעות סיפורים, דוגמאות ושיטות שונות, המשתתפים מרוויחים ארגז כלים עשיר היכול להשפיע על זרימת העבודה ועל תוצאות חיוביות לתהליכי הטיפול. בנוסף תפגשו קולגות וחברים ותכירו עמיתים מעולמות הטיפול השונים.

הכנס מארח חוקרים מובילים, מומחים, מטפלים ומקצוענים מהתחום, המעבירים כ-40 הרצאות ופאנלים מרתקים וסדנאות פרקטיות ע"י 52 מרצים.

כמיטב המסורת, יתקיים הפנינג בריאות עם דוכנים ממגוון עשיר של תחומים, עם צוותים מקצועיים שיוכלו לתת לכם מידע מלא ורחב.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו ולקחת חלק פעיל במימוש החזון לריפוי עצמנו וריפוי העולם.

מחיר כרטיס ליום: 130₪  
כרטיס ליומיים: 220₪



מרכז וואהל  
אוניברסיטת בר אילן, רמת גן

תחבורה ציבורית: אוטובוס: 145, 166, 28, 472, 621, 64, 69  
חניון צמוד - עלות 20 ש"ח לכל היום

# אולם 1

יום רביעי, 29.5.2024

9:00-9:30

טקס הוקרה לד"ר פנינה בר סלע ז"ל



9:30-10:00 שילוב רפואה משלימה באונקולוגיה - איך עושים זאת? פרופ' גיל בר סלע MD, מומחה לאונקולוגיה ולרפואה פליאטיבית



10:00-10:30 היבטים נפשיים ורוחניים בתהליך העיכול ובהבנת המזון ד"ר מוטי לוי MD, רופא ראשי כללית רפואה משלימה

10:30-11:00 הפסקה

11:00-12:15

פאנל טיפול אינטגרטיבי בפוגשי סרטן פאנל מומחים - רות רואי ווינשטיין, ד"ר מוטי לוי MD, דניאלה בר סלע ויגאל קושיץ

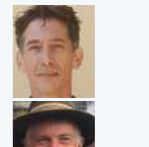


12:15-13:00 הפסקה

13:00-14:00 תזונה ומיקרוביום - כיצד לתקן נזקים של 100 שנה? ד"ר אורי מאיר-צ'צ'יק Ph.D, היסטוריון וחוקר תזונה מקומית



14:00-15:30 המוח המיסטי - מדע המוח פוגש את הפרקטיקה השמאנית ד"ר איל בלן Ph.D - תואר שני בניירוביכמיה ותואר שלישי בחקר המוח וההתנהגות יצחק בארי - מרפא שמאני, מורה, מרצה, אקטיביסט



# אולם 2

יום רביעי, 29.5.2024

9:00-9:45

אור על העור: הקשר בין בריאות ונראות רננית הילה רהב פלדמן B.Sc, דיאטנית קלינית מוסמכת, נטורופתית ואירידיולוגית



9:45-10:30

הפנים הרבות של צלקות גוף ד"ר מאיר כהן MD, M.Sc, LLB מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית

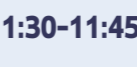


10:45-11:30

טיפול והנחייה בימים של טראומה קולקטיבית מתמשכת ענבל רוזנבלום M.S.W, מנחה, מרצה ומדריכה בתחום הקבוצות



11:30-11:45 תעשי שלא יכאב לי - מכאב לתקומה בחדר הטיפולים



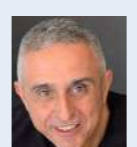
11:45-12:45

בין עבר לעתיד ובין ריפוי לחלום וחזון זוהר שלום מקימת בית הספר ללימודים אוטריים, מרחב לימוד של מודעות, העצמה עצמית, ריפוי, חלימה והרחבת תודעה



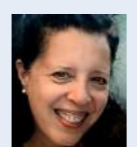
13:30-14:00

זה כואב כשאתה נוגע בי צביקה רייזנשטט, מרצה בכיר לרפלקסולוגיה ומנחה סדנאות וקורסים לאבחון מגע והתפתחות אישית



14:00-14:30

כיצד חווים אנשים "על הרצף" אירועים טראומטיים אפרת ארנון מרצה בכירה לרפלקסולוגיה. מטפלת בקליניקה בילדים עם תסמונות



14:45-15:45 כעזה עמוק ורך - להחזיק את הכואבת בקצוות אהובה וייזמן מרצה בכירה לרפלקסולוגיה, מטפלת, מנחה מלווה ומכשירה מטפלים



# אולם 3

יום רביעי, 29.5.2024

12:00-12:45

Think Sibb ד"ר שרון ברנר MD, מומחית ברפואת משפחה, בוגרת לימודי תזונה טבעית ברידמן, מומחית טיבו, מנחת סדנאות לניקוי רעלים והקניית הרגלי תזונה בריאים

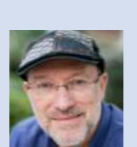


12:45-13:30 הפסקה

13:30-14:45 ייש גוף יש תקווה" - על משאבים וכוחות נפשיים אסף אברהם IBP, מנהל המגמה לפסיכותרפיה גופנית במכללת רידמן, מייצג את פורום המכללות בהנהלת EABP - הארגון האירופאי לפסיכותרפיה גופנית

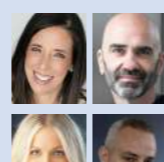


14:45-15:30 התמודדות זוגית בזמני משבר - כלים מעולם פסיכותרפיה גוף כפשו רוח גבריאל שירז EABP acc, מטפל פרטני, זוגי וקבוצתי בפסיכותרפיה גופנית. מורה, מדרוך ומרצה בפסיכותרפיה גופנית וטיפול זוגי



9:15-10:45

פאנל מקיפאון לצמיחה בעסק - שיווק, מכירות ופיתוח עסקי פאנל מומחים בהנחיית דורון ליבשטיין, מנטור ומאמן עסקי בהשתתפות: ליאת שפר בן יעקב MBA, עופר מלמד - מאמן עסקי, חן רפסון הראל - מנטורית והדי קרן - מנטור ומאמן עסקי



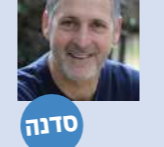
11:00-11:45

סדנת עבודה מקצועית: פטריות וצמחי מרפא - יחסים מורכבים שרון קוצר Dip. Phyt. MNIMH מנחה תחום הרבליסט קליני, מנהל תחום המחקר והפיתוח ומייסד חברת ברא צמחים



11:00-11:45

סדנת עבודה מקצועית: פטריות וצמחי מרפא - יחסים מורכבים שרון קוצר Dip. Phyt. MNIMH מנחה תחום הרבליסט קליני, מנהל תחום המחקר והפיתוח ומייסד חברת ברא צמחים



# אולם 4

יום רביעי, 29.5.2024

11:30-12:45

המיינדסט החרדתי - הרבה מעבר להתקפי חרדה קרן גילת MBA, MCIL, ראשת ביה"ס לאימון הוליסטי, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת



12:15-13:00 הפסקה

13:00-13:45 קנאביס - איכות חיים לצד מחלה כרונית אלון אייזנברג N.D, M.H נשורופת אינטגרטיבי והרבליסט קליני, בוגר לימודי רפואה. מנהל התקשורת הרפואית בבולת קנאביס רפואי ומרצה במכללת רידמן



14:00-15:15 איך להתאהב בשיווק הקליניקה שלי? אמיר גיגי Limitless - ביה"ס לשיווק מטפלים



9:30-10:15

כיצד מטפל בכאבי ברכיים: חשיבות השילוב בין הטיפול בקליניקה לבין הנחיית להמשך הטיפול בבית בן ציון שקלאר Dip. CM, בוגר מכללת "אילימה" ברפואה סינית, שיאצו והוראת יוגה. מטפל משנת 2008, ומשנת 2020 ב"מכבי טבעי"



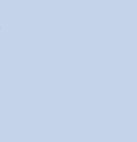
10:30-11:30

סדנה: טיפול בכאב דרך עבודה רגשית גלעד שפמן LMT HHP, מנהל מגמת העיסוי במכללת רידמן. מורה, מטפל, מדרוך ומאמן בינלאומי העובד בארה"ב ובישראל. מטפל באינטגרציה מבנית ומגוון שיטות טיפול אשר הוא למד ופיתח מתוך ניסיון מעשי



10:30-11:30

סדנה: טיפול בכאב דרך עבודה רגשית גלעד שפמן LMT HHP, מנהל מגמת העיסוי במכללת רידמן. מורה, מטפל, מדרוך ומאמן בינלאומי העובד בארה"ב ובישראל. מטפל באינטגרציה מבנית ומגוון שיטות טיפול אשר הוא למד ופיתח מתוך ניסיון מעשי



יום חמישי, 30.5.2024

9:15-10:15

לחזור הביתה מהקרב - כלים להתמודדות ד"ר רוני ברנר Ph.D פסיכולוג קליני בכיר ומרצה באוניברסיטת תל-אביב בעל שם עולמי בהתמודדות עם מצבי דחק וטראומה ואחד ממקימי העמותה הבינלאומית של פסיכולוגים ללא גבולות



10:15-11:30 במקום שמילים אינן יכולות לגעת - על כוחו של המגע המרפא יוכי קשת Dip. CM - רפלקסולוגית, מנהלת מגמת רפלקסולוגיה במכללת רידמן, ליעד ברקאי Dip. CM - מטפל שיאצו בכיר, מנהל מגמת שיאצו במכללת רידמן ויעל בלורי - מטפלת במגע, מרצה בכירה לעיסוי רקמות עמוק במכללת רידמן



11:30-11:45 הפסקה

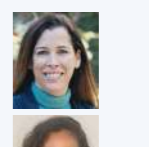
11:45-12:45

ההיבט הרוחני והשפעותיו בעת טיפול במשברים וחולי להתמודדות ד"ר נאדר בוטו MD קרדיולוג, חוקר ומפתח שיטת הרפואה האינטגרטיבית המאחדת



12:45-13:30 הפסקה

13:30-15:30 פאנל המיקרוביום האנושי - מחקר עדכני ומידע יישומי וטיפולי של דיסקין - נטורופתית והרבליסטית, מרצה במכללת רידמן. ד"ר עדי אשל - חוקרת מיקרוביום ודיאטנית קלינית מוסמכת, מייסדת שותפה בחברת Shefa Health וד"ר אסתר גילי - מומחית ברפואת המשפחה, מרצה, בעלת מרפאה לרפואה אינטגרטיבית, יועצת בע.ל.ה. רפואה משלימה ומטפלת בניירופידבק



יום חמישי, 30.5.2024

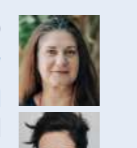
11:45-13:30 הפסקה

13:30-15:30 סדנה באנדופסיכולוגיה: הקשר בין מנחי גוף ובריאות נפשית ד"ר עומר פורת Ph.D, ניירופסיכולוג, מומחה בכיר בפסיכולוגיה שיקומית, הקים מרפאת גופנפש רב מקצועית בבאר שבע, נעזר בטיפול אנדופסיכולוגי בהפרעות דיכאון חרדה



10:15-10:30 הפסקה

10:30-11:45 לידה מחדש באמצעות נשימה מודעת פאנל - פרוייקט היער הסודי לניצולי נובה. נטע שקד קוחלי MA - פסיכותרפיסטית אינטגרטיבית, לין מרלי אדלר MA, דודי סהר - פסיכותרפיסט טראנספרסונלי ואושרת רומנו קנדל MA - פסיכותרפיסטית טראנספרסונלית

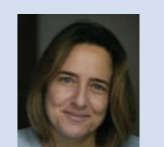


יום חמישי, 30.5.2024

מושב רפואה סינית

9:30-10:30

להסתכנרן מחדש: ההשפעות של סטרס וטראומה על המערכת הגינקולוגית יעל סטולב שני Dip. CM, מטפלת ברפואה סינית, אגנולוגית ומתמחה בטיפול בנשים ופיריון



10:30-11:30

הדאו מחפש משמעות אסף מור Dip. CM, מטפל ברפואה סינית ויפנית, מומחה ברפואה סינית בילדים ומבוגרים, בעלים ומנהל של מרכז רפואות למומחים ברפואה משולבת



11:30-11:45 הפסקה

11:45-12:45

טיפול שורש - הטיפול הסיני בהתקררות נשית וגברית זהר ברק אור Dip. CM, מרצה ומטפלת ברפואה סינית אסתטית



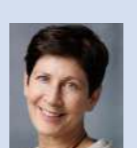
12:45-13:30 הפסקה

13:30-14:30 לגייס את האש והעץ - ה-SHAO YANG כגורם משמעותי בצמיחה פוסט טראומטית אלעד יצחקוב Dip. CM, מטפל ברפואה סינית ויפנית, מטפל במחלות כרוניות ומורכבות, מרצה ומנחה קליני במכללת רידמן



14:30-15:30

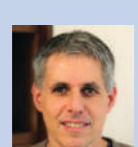
כשהאדמה רועדת: הגישה לילדים במשבר בראי חמשת הפאות ד"ר גלי שטופמן MD, Dip. CM, רופאה ומומחית לרפואה סינית, לתינוקות ילדים ומבוגרים, מנהלת אגף הרפואה, מכבי טבעי. מנהלת המרכז לטיפול משלים בבית החולים האוניברסיטאי ברזילי באשקלון



יום חמישי, 30.5.2024

12:00-12:45 הפסקה

12:45-13:30 סודות המומי - הזהב השחור מההרים גיא לוי מומחה לרפואת האירודודה, מייסד מרכז אדם ומרפא לפאנצ'ה קארמה - ניקוי רעלים, בעבר מרצה במכללת רידמן



13:30-13:45 הפסקה

13:45-15:15 הרצאה והתנסות חוויתית: כלים לשינוי תפיסה - לבריאות מטפלים ומטופלים יוסי מורגנשטרן D.N.M.C, מומחה ברפואה סינית, מורה בכיר בצ'קווג, מנהל מרכז מורגנשטרן, מייסדי העמותה לרפואה סינית וי"ר ראשון. מנהל סדנאות בארץ ובאירופה לשינוי פרדיגמה ואדריכל [M.Arch]



9:15-10:00

תמיכה בתופעות לוואי של הטיפול הכימותרפי בעזרת הומאופתיה מודרנית רואי גוניק OMD, N.D, הומאופת קלאסי ומודרני, מרצה בכיר במכללות המובילות בישראל



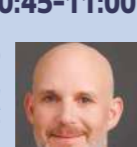
10:00-10:45

מאבק בדמנציה: חדשנות וכיוונים חדשים בתחום הקוגניציה סריגי רוזנשטרן M.Sc.Pharm, רוקח ראשי, אמברוזיה-סופהרב



10:45-11:00 הפסקה

11:00-11:45 אשפוז בית: עבר הווה עתיד ד"ר רוני צבר MD MBA, מייסד ומנהל רפואי, צבר רפואה - מערך אשפוז הבית הגדול מסוגו בישראל ומהגדולים בעולם



11:45-12:45 הפסקה